



28. April 2022

32. Jahrgang

8/2022



Gemeinde-Anzeiger

Dachsen

Amtliches Publikationsorgan
der Gemeinde Dachsen,
Mitteilungsblatt der Dorf-
vereine und der Einwohner

Tel. 052 647 60 60
info@dachsen.ch
www.dachsen.ch

Einladung zum Tag der offenen Tür in der Badi Bachdelle am Samstag, 7. Mai 2022

Der Gemeinderat möchte die Bevölkerung von Dachsen ganz herzlich zu einem **Tag der offenen Tür am Samstag, 7. Mai 2022 einladen.**

Von 11.00 bis 16.00 Uhr können sie die ausgeführten Arbeiten betrachten und interessante Informationen zur Sanierung vor Ort erfahren. Zudem gibt es gratis eine feine Wurst vom Grill sowie Getränke und Stationsbier.

Offizieller Saisonstart ist am Wochenende, 14./15. Mai 2022!

Der Gemeinderat freut sich über eine grosse Anzahl an Interessierten.

Inhalt

Tag der offenen Tür Badi Bachdelle	1
Ankündigung der Gemeindeversammlungen	2
Bauausschreibungen	2
Projektverschiebung SBB Fahrbahnerneuerung	3
Rope Skipping Dachsen	4-5
Sportvereine für Herbstferienprogramm gesucht	5
Veranstaltungskalender	12
Redaktionsschluss Gemeinde-Anzeiger	12
Sprechstunde des Gemeindepräsidenten	12



Impressum

Redaktion, Anzeigenverwaltung, Layout und Verteilung Politische Gemeinde Dachsen
Druck Kuhn-Druck AG, Neuhausen am Rheinflall



Ankündigung der Gemeindeversammlungen

Dienstag, 7. Juni 2022, 20.00 Uhr, in der Mehrzweckhalle bei der Primarschule

In Anwendung von § 18 des Gemeindegesetzes (GG) geben Gemeinderat und Primarschulpflege nachstehend die Geschäfte bekannt, die an der Gemeindeversammlung vom 7. Juni 2022 zu behandeln sind.

A. Politische Gemeinde

1. Abnahme der Jahresrechnung 2021 der Politischen Gemeinde Dachsen
2. Anfragen gemäss § 17 Gemeindegesetz

B. Primarschulgemeinde

1. Abnahme der Jahresrechnung 2021 der Primarschulgemeinde Dachsen
2. Anfragen gemäss § 17 Gemeindegesetz

In Anwendung von § 17 GG steht allen Stimmberechtigten das Recht zu, über Angelegenheiten der Gemeinde von allgemeinem Interesse eine Anfrage an den Gemeinderat bzw. die Primarschulpflege zu richten und deren Beantwortung in der Gemeindeversammlung zu verlangen. Solche Anfragen sind schriftlich und vom Fragesteller unterzeichnet bis spätestens 10 Arbeitstage vor der Gemeindeversammlung einzureichen. Der Gemeinderat bzw. die Primarschulpflege beantwortet die Anfrage bis spätestens einen Tag vor der Versammlung schriftlich. An der Gemeindeversammlung werden die Anfrage und die Antwort bekannt gegeben. Die anfragende Person kann zur Antwort Stellung nehmen. Die Versammlung kann beschliessen, dass eine Diskussion stattfindet. Eine Beschlussfassung über die Antwort findet nicht statt.

Akten und Stimmregister liegen ab Dienstag, 10. Mai 2022, in der Gemeinderatskanzlei während den ordentlichen Schalterstunden zur Einsicht auf. Die beleuchtenden Berichte beider Behörden werden am 10. Mai 2022 auf der Webseite aufgeschaltet, in den Gemeinde-Anzeiger Nr. 9 vom 12. Mai 2022 aufgenommen und auf Verlangen kostenlos zugestellt.

Stimmbürgerinnen und Stimmbürger sind zu diesen Gemeindeversammlungen freundlich eingeladen

Dachsen, 21. April 2022

*Gemeinderat Dachsen
Primarschulpflege Dachsen*

Bauausschreibungen

Bauherrschaft: Schulgemeinde und Gemeinde Dachsen c/o P. Mägerle, Dorfstrasse 3, 8447 Dachsen

Grundeigentümer: Primarschulgemeinde Dachsen c/o P. Mägerle, Dorfstrasse 3, 8447 Dachsen

Projektverfasser: Grünwerk AG c/o C. Bornhauser, Rosenweg 11, 8400 Winterthur

Bauvorhaben: Neubau Freizeitanlage, Kat.-Nrn. 1341 + 1698, Dorfstrasse + Johann Vogel Strasse, Zone für öffentliche Bauten

Bauherrschaft: Franziska und Daniel Meister, Dorfstrasse 14a, 8447 Dachsen

Grundeigentümer: Franziska und Daniel Meister, Dorfstrasse 14a, 8447 Dachsen

Bauvorhaben: Anbau und Umbau Gartenschopf sowie Verglasung Sitzplatz, Kat.-Nr. 1887, Dorfstrasse 14a, Kernzone

Planaufgabe: Die Pläne können während 20 Tagen, vom Datum der Ausschreibung im kantonalen Amtsblatt bzw. Gemeinde-Anzeiger an gerechnet, in der Gemeindekanzlei Dachsen eingesehen werden.

Rechtsbehelfe: Baurechtsentscheide können innert 20 Tagen nach deren Ausschreibung im kantonalen Amtsblatt bzw. Gemeinde-Anzeiger bei der Baubehörde schriftlich angefordert werden. Wer den Entscheid nicht innert dieser Frist verlangt, hat das Rekursrecht verwirkt. Allfällige Rekurse sind nach Erhalt des Entscheides beim Baurekursgericht einzureichen. Die Rekursfrist beträgt 30 Tage, vom Empfang des Entscheides an gerechnet.

Projektverschiebung SBB Fahr- bahnerneuerung Marthalen – Dachsen, Gleis 749

Die ursprünglich für Sommer 2022 geplante Erneuerung der Fahrbahn auf der Strecke Marthalen – Dachsen wird voraussichtlich zwei Jahre verschoben. Das Projekt wird derzeit neu geplant.

Die Gründe dafür sind in erster Linie geänderte Rahmenbedingungen aufgrund von Projektverschiebungen sowie nötige Anpassungen im Projekt bezüglich Bauablauf und -programm. Diese Änderungen haben dazu geführt, dass der Plangenehmigungsprozess für das Projekt länger dauert. In der Folge wurde klar, dass die Baubewilligung nicht rechtzeitig eintreffen wird, der geplante Baubeginn nicht eingehalten werden kann und somit das gesamte Projekt verschoben werden muss.

Die angekündigten Sperrungen des Bahnübergangs Lindenstrasse entfallen, jedoch muss der Bahnübergang vom 17. August bis 20. August 2022 für Unterhaltsarbeiten gesperrt werden. Wir werden die genauen Sperrdaten frühzeitig im Gemeindeanzeiger publizieren.

Der Gemeinderat



Musikgesellschaft Rheinau
**Frühlings-
konzert**

**Samstag,
7. Mai 2022,
19.30 Uhr**

Saalöffnung 19.00 Uhr
Apéro vor und nach Konzert
Mehrzweckgebäude Rheinau
Eintritt frei

Ihre Gemeinde-Spitex für Pflege und Betreuung zu Hause

Flurlingen Dachsen Uhwiesen

Unser Angebot:

- Abklärung, Koordination, Beratung
- Krankenpflege / psychosoziale Pflege / Krankenmobilen
- Informations-, Beratungs- und Koordinationsstelle
- Hauswirtschaft
- Spitex Plus
- Mahlzeitendienst
- Fahrdienst SRK
- Fussstübli / Mittagstisch → aktuelle Daten siehe Homepage

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Spitex am Kohlfirst

Landstrasse 37 • 8248 Uhwiesen • T 052 659 12 65
info@spitex-am-kohlfirst.ch • www.spitex-am-kohlfirst.ch



Überall für alle

SPITEX
am Kohlfirst

Stefanie Schneider ist die beste Schweizer Rope Skipperin 2022



Vor 23 Jahren im Jahr 1999 gründete Stefanie Ochsner nach dem Besuch eines Rope-Skipping-Workshops eine Rope Skipping Gruppe in Dachsen.

Während der vergangenen Jahre ist der Rope Skipping Sport in der Schweiz extrem gewachsen, hat sich entwickelt und passte sich immer mehr der internationalen Standards an. Auch unsere Riege ist gewachsen, einige Springerinnen der ersten Stunde sind mittlerweile als Leiterinnen noch aktiv mit dabei. Nun hat sich der langjährige Einsatz an der diesjährigen Einzel Schweizermeisterschaft vom letzten Samstag ausgezahlt: Dachsen darf eine Schweizermeisterin feiern. Stefanie Schneider holte sich GOLD in der höchsten Kategorie ERSO in der Einzeldisziplin.

Die bald 17 jährige Stefanie kam 2011 als scheues kleines sechs jähriges Mädchen zu uns in die Gruppe und fand ihre Leidenschaft. Sie fehlte in fast keinem Training, war immer mit voller Motivation mit dabei. Von Jahr zu Jahr wuchs ihr Knowhow, sie begann eigene Sprünge zu kreieren und packte herausfordernde Sprungelemente mit viel Ausdauer an. Über die Jahre holte sie mehrere Auszeichnungen und Podestplätze. 2019 wurde sie Schweizermeisterin U15. Letztes Jahr startete sie zum ersten Mal in der Königsdisziplin ERSO und sicherte sich die Silbermedaille. Sie hat ihre Seile immer mit dabei und springt in ihrer Freizeit, wo sie nur kann, sogar in den Skischuhen oder auf Bergspitzen. Wir sind sehr dankbar, dass sie sich mit viel Engagement in unserem Trainerteam einsetzt, ihre Inputs sind nicht mehr wegzudenken und viele unserer jüngsten Springerinnen schauen zu ihr auf.

Nun ist sie in der Schweiz ganz oben angekommen. Mit dem Schweizermeister Matthias Zedi aus Kriens wurde sie am Samstag 26. März 2022 zu den Klängen der Nationalhymne zur Schweizermeisterin gekürt.

Wir sind unheimlich stolz auf Stefanie – SIE hat es mehr als verdient! Sie hat es geschafft und darf nun auch an internationalen Wettkämpfen starten. HERZLICHE GRATULATION!



Matthias Zedi und Stefanie Schneider

Schon vor dieser Krönung durfte Dachsen reichlich viel jubeln. Acht von unseren 23 Athlet:innen gewannen Auszeichnungen und Medaillen. Bei den jüngsten «U12 Beginners» holten sich drei Dachsemerinnen (Zoe Schlatter 5. Platz, Maren Ruh 6. Platz, Caja Neck 8. Platz) eine Auszeichnung und waren somit unter den besten Zehn von 34 Beginners-Springer:innen.

Bei der nächsthöheren Kategorie «Intermediate U15» jubelten wir für Melina Nievergelt, die sich mit einer fehlerfreien Kür zuoberst aufs Podest sprang. Julia Huggler durfte auf dem 7. Platz eine Auszeichnung entgegennehmen.

Weiter ging es in der zweithöchsten Kategorie «Advanced», bei dem die Teilnehmer:innen vor einer 10-köpfigen Jury eine Freestyle-Kür zu Musik präsentieren müssen. Hier gewann Marisa Feichtinger Silber und Gian Noah Luithard Bronze. In dieser Kategorie dürfen sechs weitere Dachsemer:innen stolz auf sich sein, sie zeigten ihr erstes eigenes Freestyle, was ihnen viel Mut, Engagement und Können abverlangte.

Zora Feichtinger startete zum ersten Mal in der ERSO Kategorie. Trotz Verletzung begeisterte sie das Publikum mit ihrem eleganten Sprungstil.

Natürlich geht es auch bei diesem Sport nicht ohne freiwillige Helfer:innen, die sich für das Wettkampfericht zu Verfügung stellen und den ganzen Tag konzentriert an den Tischen sitzen. Ein herzliches Dankeschön an Sarina Ulrich, Lea Mändli, Chiara Schweizer und Iris Neck für ihren grossen Einsatz.

Nach so einem erfolgreichen Tag mit vielen Emotionen wurden wir am Bahnhof Dachsen von vielen Eltern, unserem Präsidenten, Chris Nobbe und der Gründerin von Rope Skipping Dachsen, Stefanie Ochsner, herzlich empfangen. Vielen, vielen Dank für eure Unterstützung.

Mirjam Schlatter

Rangliste und Fotos findet ihr unter:
www.satus-dachsen.ch

Hinweis der Redaktion:

Dieser Beitrag hätte bereits in der letzten Ausgabe des Gemeindeanzeigers erscheinen sollen. Wir entschuldigen uns bei allen Rope Skipperinnen und Skippern für die verspätete Publikation!



Julia Huggler, Zoe Schlatter, Gian Noah Luithard, Maren Ruh, Marisa Feichtinger, Caja Neck, Melina Nievergelt

Sportvereine für Herbstferienprogramm gesucht

Liebe Sportfreunde und Vereine

Während der Herbstferien, vom 10.10.2022 – 14.10.2022, findet die jährliche Sportwoche in Andelfingen für Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahre aus dem Bezirk Andelfingen statt. Um den Kindern ein abwechslungsreiches Programm bieten zu können, sind wir auf die Vereine und Sportclubs aus dem Bezirk angewiesen. Welcher Verein oder Sportclub hat Interesse in dieser Woche mit dabei zu sein, und dabei die Möglichkeit zu nutzen, junge Nachwuchssportler für ihre Sportart zu gewinnen?

Dauer der Einführung in die Vereinssportart ist jeweils an einem Vormittag oder Nachmittag für ca 2,5 h. Selbstverständlich gibt es einen Batzen in die Vereinskasse.

Haben Sie Lust dabei zu sein? Dann melden Sie sich bei:

Andrea Nolè, andrea.nole@ajb.zh.ch, 079 297 23 13

22. Dachsemer Umeschnooggete



Am Samstag, dem 21. Mai 2022



**Start um 13:00 Uhr
im Chratzhöfli bei Fam. Hübscher**

Liebe Leute aus Dachsen und Umgebung, alt und jung, sesshaft und neu zugezogen.

Nach zwei Jahren Pause ist es wieder so weit,
die langersehnte 22. Dachsemer Umeschnooggete steht vor der Tür.

Es warten wieder verschiedenste Posten mit lustigen Spielen und diversen Fragen auf euch.
Wie in alten Zeiten wird der letzte Posten beim Pfadihuus bestritten,
wo man nach den Anstrengungen dann gemütlich zusammensitzen kann.

Gestartet wird ab 13:00 Uhr im Chratzhöfli.

Man kann wie immer in Gruppen aber auch zu zweit oder als Einzelperson teilnehmen.

Auswärtige Gäste sind natürlich herzlich willkommen!

Dieser Anlass ist eine gute Gelegenheit, ungezwungen neue Leute kennen zu lernen
oder sich mit Altbekannten zu treffen.

Auf dem Weg durch und um unser schönes Dorf sind insgesamt neun Posten zu absolvieren.
Neben Können und Geschick braucht es wie immer auch ein wenig Glück.
Die benötigte Zeit für den Postenlauf spielt grundsätzlich keine Rolle, wobei man aber
bis 18 Uhr zurück geschnooggt sein sollte.

Für die Hungrigen und Durstigen steht im Pfadihuus eine **Festwirtschaft** bereit, wo es
erfrischende Getränke, das lokale **Stationsbier** und Verschiedenes vom **Grill** gibt.
Und nicht zu vergessen, das reichhaltige Kuchenangebot zum Kaffee.

Für die Kinder bieten die Pfadileiter/innen diverse Spiele und Aktivitäten rund ums Pfadihaus.
Um ca. 18.30 Uhr beginnen wir mit der Rangverkündigung.
Dabei geht es um den heiss begehrten **Wanderpokal** aber auch um viele weitere tolle Preise.

Ab 19:30 Uhr: Leichte Unterhaltung mit Lännii`s exklusiver Cocktailbar!

Damit wir optimal planen können, wäre es gut zu wissen, wie viele Gruppen in etwa teilnehmen werden.
Bitte lasst uns eure Anmeldung frühzeitig zukommen. **Der Gemeindeverein Dachsen** dankt euch dafür.
Anmeldungen sind aber auch noch direkt am Start möglich.

**Besuche unsere Homepage unter „Gemeindeverein Dachsen“ und werde Mitglied in unserem Ortsverein oder informiere Dich auf unserer Homepage über weitere Anlässe in Deinem Dorf.*

Euer Gemeindeverein Dachsen

hier abtrennen

Gerne nehmen wir an der 22. Dachsemer Umeschnooggete teil:

Gruppenname: _____ Anz. Personen:

Anmeldung:

E-Mail: info@gvd.ch

oder auf unserer Homepage www.gvd.ch unter „Anmeld. Umeschnooggete“





Ihre Gemeinde-Spitem für Pflege und Betreuung zu Hause

Flurlingen Dachsen Uhwiesen

Fusspflege für Seniorinnen und Senioren mit Kaffeestube und gemütlichem Beisammensitzen!

Freitag, 6. Mai 2022, ab 13.30 Uhr, im freiRAUM am Bahnhof in Dachsen.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung bis am Mittwoch der entsprechenden Woche bei Sylvia Baur, Tel. 052 659 47 76.



Weitere Dienstleistungen der Spitem am Kohlfirst:

- Abklärung, Koordination, Beratung
- Krankenpflege / psychosoziale Pflege / Krankenmobilen
- Informations-, Beratungs- und Koordinationsstelle
- Spitem Plus / Hauswirtschaft / Mahlzeitendienst / Fahrdienst SRK

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Spitem am Kohlfirst · Landstrasse 37 · 8248 Uhwiesen · T 052 659 12 65 ·
hw@spitem-am-kohlfirst.ch · www.spitem-am-kohlfirst.ch

Ihre Gemeinde-Spitem für Pflege- und Betreuung zu Hause



Es ist Frühling...

Mit unseren Spitem-Plus-Leistungen helfen wir Ihnen auch beim Frühlingsputz und weiteren Arbeiten wie zum Beispiel:

- Fenster reinigen, Fensterläden oder Storen putzen, Keller, Estrich und Kästen entrümpeln
- Entsorgungen aller Art, kleinere Reparaturarbeiten
- Rasen mähen, Hilfe im Garten

Weitere Angebote sind:

- Freizeitgestaltung, Begleitung beim Spazieren
- Begleitung Arzt / Zahnarzt
- Betreuung – Entlastung von Angehörigen
- Einkaufen, Hilfe beim Kochen
- Unterstützen bei Büroarbeiten / Administration
- Technische Unterstützung bei Computer / Handy / Telefon

Diese Dienstleistungsangebote sind nicht abschliessend. Rufen Sie uns an! Sandra Riera, Bereichsleitung Hauswirtschaft, berät Sie gerne.

Spitem am Kohlfirst

Landstrasse 37 · 8248 Uhwiesen · T 052 659 12 65 · hw@spitem-am-kohlfirst.ch
www.spitem-am-kohlfirst.ch

Die KARTSCHÜÜR

Tage sind gezählt!

Wir haben nur noch 4x geöffnet:

05.05.2022, 17 – 21 Uhr

19.05.2022, 17 – 21 Uhr

02.06.2022, 17 – 21 Uhr

09.06.2022, 17 Uhr – open end



Infos auf kartschüür.ch

Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst!



Kinderkarate Einführungskurs ab 8 Jahren

In der Turnhalle Zielacker, Kleinandelfingen

ab Freitag, 13.5.2022

von 17.20 bis 18.15 Uhr

8 Lektionen

Mitbringen: Turnzeug

Anmeldung: über e-mail fam.leutenegger@bluewin.ch

oder Tel. 079 429 06 42

Kosten: Fr. 120.00

Kursleiter: Urs Leutenegger, 4. Dan, J+S Leiter

www.karateclub-wyland.ch

*Stärke - Sicherheit -
Selbstverteidigung
Disziplin - Kontrolle - Körper - Geist
Respekt - Wachsamkeit -*

Tag des Schweizer Bieres



29. April 2022

16:00 Uhr - ca. 21:00 Uhr

Bei uns in der Braui an der Dorfstrasse 11, 8447 Dachsen
Degustation und Verkauf von Stationsbier



Verein Stationsbier, CH-8447 Dachsen ZH, www.stationsbier.ch

San Marino
Pizzeria
Ristorante

Rheinfallweg 10 / CH-8447 Dachsen am Rheinfall

IL VERO GUSTO ITALIANO

Sie haben Lust auf echte
italienische Spezialitäten?

Kommen Sie vorbei und geniessen Sie
das herrliche Wetter auf unserer
schönen Sonnterrasse.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr San Marino-Team

Für Reservierungen erreichen Sie uns unter:
+41 52 525 17 27



Hübscher Weine
Dachsen am Rheinfall



Einladung zur WEINDEGUSTATION

im historischen Zehnteckhaller

In der Wyszüür verwöhnen wir Sie mit Fischchnusperli,
Weinsuppe, Chnusperspeck, Buureschüblig etc.

Familien Hübscher
Dorfstrasse 28, 8447 Dachsen
078 609 88 75 / 052 659 61 76
www.huebscherweine.ch
elsi.hugentobler@shinternet.ch



Fr., 29. 4. 2022, 17.00 - 21.00 Uhr
Sa., 30. 4. 2022, 12.00 - 21.00 Uhr

Neue Selbsthilfegruppen im Aufbau

THEILS
DAS
LEBEN
KOPF?

Sexueller Missbrauch in der Kindheit

DU BIST
NICHT ALLEIN.

**Was ist passiert? Warum ich? Was hält mich am Leben?
Wer versteht mich? Wer hört mir richtig zu, ohne zu werten?**

Ich fühle mich alleine gelassen mit meiner Geschichte. Denn verstehen kann mich mein Umfeld nicht wirklich. Viele sind mit diesem Thema überfordert. Darum habe ich am liebsten geschwiegen. Es ging ja immer irgendwie.

Doch ich möchte nicht mehr schweigen, ich möchte mich nicht mehr hinter einer Fassade verstecken, ich möchte reden, ich möchte gehört werden. Denn reden hilft mir. Die Last wird leichter, mit jedem Mal mehr, wo ich darüber sprechen kann. Ich bin nicht mehr alleine, ich kann Ich sein.

Der sexuelle Übergriff belastet mich auch Jahre später noch. Ob ich das akzeptiere oder nicht. Es ist da. Es begleitet mich täglich, und es vergeht nicht. Manchmal sind die Gedanken, die Flashbacks weniger, aber es ist da, sie sind da: Die Scham, die Wut, die Trauer, die Angst. Mein Selbstwertgefühl ist am Boden. Und Gerechtigkeit für die Tat gibt es nicht. Ich stehe alleine da und muss selber einen Weg für mich finden. Aber ganz alleine, ohne offen darüber zu reden, wird es schwierig.

Ich würde dich gerne kennenlernen, deine Geschichte erfahren, damit wir nicht mehr alleine sind...

Was uns im Alltag oft fehlt, finden wir in unserer Gruppe:

- einen geschützten Rahmen
- das notwendige Vertrauen
- das nötige Verständnis.

Die Gruppe ist ein Ort, wo:

- wir einander bedingungslos glauben
- das Leben trotz schwerem Rucksack etwas leichter werden kann
- Emotionen Platz haben und die Seele leichter wird
- wo wir Selbstvertrauen aufbauen können.

Wichtig: Die Gruppe ist keine Therapiegruppe.

Sie wird in der Startphase von einer Mitarbeiterin des SelbsthilfeZentrums begleitet.

Weitere neue Selbsthilfegruppen und Gruppen im Aufbau:

Adoption, Eltern erwachsener Adoptivkinder

Älter werden: Lust oder Frust?

Arthritis, Betroffene im Erwerbsalter

Asperger Teenies, Angehörige

Borderline, Eltern

Gewalt gegen Eltern, betroffene Eltern

Inkontinenz (Harn-/Stuhlinkontinenz)

Lungenkrankheiten

Myotone Dystrophie

Nahrungsmittelallergien, Betroffene und Eltern

Pädophilie, Angehörige

Parental Alienation Syndrom, Eltern (Video-Treffen)

Pathologisches Horten

Psoriasis

Sexualisierte Gewalt von Vätern

gegenüber ihren Töchtern, Betroffene

Somatisierungsstörungen

Teenagers support each other

Tourette-Syndrom, Eltern und Angehörige

Trans Menschen, Eltern und Angehörige

Trauer um ein Kind, Kindstod, Eltern

Verwitwet – wie weiter?

Kontakt zu rund 100 weiteren Selbsthilfegruppen und Informationen rund um Selbsthilfe:

selbsthilfe-winterthur.ch, info@selbsthilfe-winterthur.ch, 052 213 80 60

SELBSTHILFEZENTRUM REGION WINTERTHUR

Selbsthilfegruppen Region Winterthur und Schaffhausen

THEIL
DAS
LEBEN
KOPF?
DU BIST
NICHT ALLEIN.

AA Anonyme Alkoholiker, WI und SH
AA English-speaking meeting, SH
ACA (EKS), erwachsene Kinder v. Suchtkranken
Achromatopsie, totale Farbenblindheit, Kontakt-
netz seltene Themen
AD(H)S / POS, Eltern
ADHS, betroffene Erwachsene (auch ADS)
Adoption, erwachsene Adoptierte
Adoption, Eltern von Kindern und Jugendlichen
Adoption, Eltern von erwachsenen Adoptierten *
Agoraphobie, Kontaktnetz seltene Themen
Alkoholabhängigkeit, Betroffene und Angehörige
(Blaues Kreuz)
Alkohol – Kontrolliertes Trinken AKT, Kurs
für Gruppen oder Einzelpersonen, Betroffene (ISW) Δ
Alkohol – Kontrolliertes Trinken AKT, Betroffene
Älter werden: Lust oder Frust *
Angst, Trotz Angst unterwegs, Betroffene
Angst und Soziale Phobien, Betroffene, Video-SHG
Angst, Verunsicherung, Einsamkeit, Video-SHG
Angstbewältigung, Betroffene (IPW) Δ
Anonyme Selbstfürsorge, Betroffene
Aus Krisen lernen – Trialogisches Forum, Betroffene,
Angehörige, Fachleute Δ
Arthritis, Betroffene im Erwerbsalter *
Asperger junge Erwachsene, Angehörige von A-A
betroffenen jungen Erwachsenen (ab 17 Jahren)
Asperger Teenies, Angehörige von Asperger/
Autismus-betroffenen Jugendlichen (10-17 Jahre) *
Autismus/Asperger-Syndrom, Betroffene (ADS)
Autismus/Asperger-Syndrom, Betroffene, SH
Behinderte Kinder, Väter
Bipolare Erkrankung, PartnerInnen 50+
Bipolare Erkrankung, Angehörige/PartnerInnen
Bipolare Erkrankung, Betroffene
Binge Eating, Betroffene, SH
Binge Eating, Betroffene
Borderline, Betroffene
Borderline, Eltern *
Brustkrebs, Betroffene, WI und SH
Careleaver, ehemalige Heim-/und Pflegekinder
Chronische Schmerzen, Betroffene Δ
Clusterkopfschmerzen, Trigeminusneuralgie
und andere Gesichtsschmerzen, Betroffene
Cushing Syndrom, Betroffene, Kontaktnetz seltene
Themen
Cyberkriminalität / Romance Scam (virtueller Betrug),
Demenz, Angehörige (Pro Senectute) Δ
Demenz, Angehörige
Depression, Betroffene, WI & SH
Diabetes Typ 1, Betroffene
Drogenabhängigkeit - NA, Betroffene, WI und SH
Eierstockkrebs, Betroffene
Elektrosensible Menschen, Betroffene
Elektrosensible Menschen, Betroffene
Emetophobie, Kontaktnetz seltene Themen
Endometriose, Betroffene
Fehlgeburt in der frühen Schwangerschaft
(bis 12. Woche) – Butterfly, Betroffene Frauen
Fibromyalgie, Betroffene, WI und SH
Frauen in Männerberufen – Netzwerk Handwerk
Frauentreff, Vernetzung mit Zmorge
Freizeittreff 45 plus, Frauen und Männer

Freizeit- & Gesprächsgruppe Sunflower, Betroffene
Freizeittreff Brennpunkt – Offener Treffpunkt mit
Charme in der Altstadt für alle (Subita) Δ
Freizeitverein Schwalbe, Freizeitaktivitäten und
Ferien für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung
Gesprächsgruppe, Erfahrene mit Krankheiten/
Depression/einschneidenden Lebensereignissen
Gesprächsgruppe nach Irvin Yalom
Gewalt gegen Eltern, Betroffene *
Gewalt in der Kindheit, Betroffene
Gewaltfreie Kommunikation, Übungsgruppe GfK
Häusliche Gewalt, betroffene Frauen, Video-SHG
oder SH
Herz-Kreislauf-Krankheiten (Herzgruppen
Winterthur, Bülach, Faltigberg, Schaffhausen,
Weinland) Δ
Hirnverletzung – FRAGILE, Betroffene, WI & SH
Hochsensibilität, Betroffene
Ichthyose, Betroffene, SH
Inkontinenz (Harn-/Stuhlinkontinenz), Betroffene *
Isolation und Einsamkeit in Coronazeiten, Video-
Selbsthilfegruppen Schweiz
Jung & Freiwillig verwaist, 18-35jährige Betroffene,
die den Kontakt zu den Eltern abgebrochen haben *
Kontaktabbruch zu den Eltern, Erwachsene Kinder,
die den Kontakt mit den Eltern abgebrochen
Kontaktabbruch, Verlassene Eltern
Kollagene und lymphozytäre Colitis, Kontaktnetz
seltene Themen
Krebserkrankungen, verschiedene Gruppen für
Betroffene und Angehörige, WI und SH (Krebsliga)
Kuckuckskinder, betroffene erwachsene Kinder
Lichen Sclerosus, Betroffene
Lungenkrankheiten, Betroffene *
Makuladegeneration, altersbedingt, Betroffene
(retina schweiz) Δ
Männergruppe
Messie-Syndrom / Pathologisches Horten,
Betroffene, SH *
Mobbing überwinden, Betr. u. Angeh., SH/WI *
Morbus Bechterew, Betroffene, SH
Morbus Crohn, Betroffene
Multiple Sklerose, Betroffene
Mutismus (selektiver), Eltern
Myotone Dystrophie, Betroffene *
Nahrungsmittelallergien, Betroffene, Angehörige *
NA Narcotics Anonymous, Betroffene, WI & SH
Narzisstische Menschen, PartnerInnen
Narzisstische Menschen, PartnerInnen SH
Neurofibromatose 1, Angehörige und Betroffene
Pädophilie, Angehörige, SH/WI *
Parental Alienation Syndrom (PAS), Eltern,
Video-SHG
Parkinson, Betroffene, WI und SH
Patchworkfamilien, Eltern/Paare
Pathologisches Horten, Betroffene, SH *
Pflegerische und betreuende Angehörige Δ
Pneumiker, Betroffene
Polyneuropathie, Betroffene
Psoriasis, Betroffene *
Psychisch Kranke, Angehörige (VASK)
Rheumatoide Arthritis, Betroffene, SH
Restless Legs, Betroffene

Romance Scam / Cyberkriminalität, Betroffene
Sarkoidose, Betroffene
Schizophrenie/Stimmenhörende, Betroffene
Schlafapnoe, Betroffene (Lunge Zürich) Δ
Sehbehinderte und blinde Menschen, Betroffene
(Schweiz. Blindenbund) Δ
Sehbeeinträchtigte und blinde Menschen, SH
Sexualisierte Gewalt von Vätern gegenüber ihren
Töchtern, Betroffene *
Sexueller Missbrauch in der Kindheit, Betroffene *
Sexuelle Übergriffe in der Kindheit, Frauen
Somatisierungsstörungen, Betroffene *
Stellenlos – Gemeinsam eue Wege entdecken
Kurzwanderungen, Betroffene
Sterben und Tod, am Thema interessierte ältere
Menschen, Kontaktnetz seltene Themen
Suchtprobleme, Angehörige (ISW) Δ
Stoma, Betroffene (ILCO)
Soziale Phobien und Angst, Betroffene, Video-SHG
Teenager in einer existentiellen Krise, Eltern
Teenagers support each other (14-19), Jugendliche *
Teenager/Junge: Ambulante Skillsgruppe (ipw) Δ
Tourette-Syndrom, Eltern und Angehörige *
Trans Menschen, Eltern und Angehörige *
Trauer um ein Kind -Regenbogen – Papillon,
Eltern mit frühem Kindsverlust, SH *
Trauer um ein Kind: Regenbogen – Leben mit
dem Tod eines Kindes, Eltern, SH
Trauer um ein Kind, Kindstod, Eltern *
Trauer um den Partner/die Partnerin/eine
nahestehende Person (KSW) Δ
Traumafolgestörungen, Frauen
Traumatisierung nach Leichenfund, Kontaktnetz
seltene Themen
Trennung/Scheidung, Frauen und Männer
Trigeminusneuralgie, Clusterkopfschmerzen
und andere Gesichtsschmerzen, Betroffene
Vollmondgruppe, Frauen und Männer
Witwe-Witwer=Verwitwet – und wie weiter?
Zöliakie, Betroffene
Zwangsstörungen, Betroffene

* Gruppe im Aufbau

Δ von Fachstelle/Fachperson begleitete Gruppe

SH Gruppentreffen in Schaffhausen

WI Gruppentreffen in Winterthur

Keine Ortsangabe: Gruppentreffen in Winterthur

April 2022

SELBSTHILFEZENTRUM REGION WINTERTHUR

Veranstaltungskalender

Freitag, 29. April 2022, 11.05 Uhr

April-Ausflug Pro Senectute

Abfahrt 11.05 Uhr, Gleis 2, Bahnhof Dachsen

Freitag, 29. April 2022, 16.00 bis ca. 21.00 Uhr

Tag des Schweizer Bieres – Bier-Degustation

Brauerei Stationsbier, Dorfstrasse 11, Dachsen

Freitag, 29. April 2022, 17.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 30. April 2022, 12.00 bis 21.00 Uhr

Weindegustation

Hübscher Weine, Dachsen

Dienstag, 3. Mai 2022, 14.00 bis 17.00 Uhr

Baby und Kleinkind / Mütter- und Väterberatung

Nur mit Anmeldung: Brigitta Bucher,
brigitta.bucher@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 46 11
freiRAUM, Bahnhof Dachsen

Freitag, 6. Mai 2022, ab 13.30 Uhr

Fusspflege für Seniorinnen und Senioren

freiRAUM am Bahnhof, Dachsen

Samstag, 7. Mai 2022, 11.00 bis 16.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Badi Bachdelle, Dachsen

Samstag, 7. Mai 2022, 19.30 Uhr

Frühlingskonzert Musikgesellschaft Rheinau

Mehrzweckgebäude Rheinau

Freitag, 13. Mai 2022, 17.20 bis 18.15 Uhr

Kinderkarate Einführungskurs

Turnhalle Zielacker, Kleinandelfingen

Dienstag, 17. Mai 2022, 14.00 bis 17.00 Uhr

Baby und Kleinkind / Mütter- und Väterberatung

Nur mit Anmeldung: Brigitta Bucher,
brigitta.bucher@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 46 11
freiRAUM, Bahnhof Dachsen

Samstag, 21. Mai 2022, 13.00 Uhr

22. Dachsemer Umeschnoogete

Start im Chratzhöfli bei Fam. Hübscher

Dienstag, 7. Juni 2022, 20.00 Uhr

Gemeindeversammlungen Politische Gemeinde und Primarschulgemeinde Dachsen

Mehrzweckhalle Primarschule, Dachsen

Redaktionsschluss Gemeinde-Anzeiger

Nr. 9/2022 Freitag, 6. Mai, 11.00 Uhr

Erscheinungsdatum: Donnerstag, 12. Mai 2022

Nr. 10/2022 Freitag, 20. Mai, 11.00 Uhr

Erscheinungsdatum: Mittwoch, 25. Mai 2022

Nr. 11/2022 Freitag, 3. Juni, 11.00 Uhr

Erscheinungsdatum: Mittwoch, 9. Juni 2022

Sprechstunde des Gemeindepräsidenten

Die nächste Sprechstunde findet statt am

9. Mai 2022 17.30 bis 18.30 Uhr

Im übrigen: Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung. Verwaltung 052 647 60 60



ProWeinland Energietipp

NR. 10: Energieverbrauch reduzieren



Einfachste Massnahmen genügen:

- *Reduktion der Wohnraumtemperatur auf 20-21°C.*
- *Heizkörper nicht hinter Möbeln oder Vorhängen verstecken.*
- *Raumtemperatur in wenig benutzten Räumen und bei längerer Abwesenheit senken.*
- *Schiessen der Rollläden in der Nacht.*

www.proweinland.ch



HEV Region Winterthur

Engagement und Dienstleistungen für Hauseigentümer – auch in Dachsen.

Alles aus einer Hand:

- ✓ Rechtsberatung
- ✓ Verkauf
- ✓ Vermietung
- ✓ Wohnungsabnahme
- ✓ Bewertung
- ✓ Bauberatung



Online-Ratgeber Wohneigentum

Erhalten Sie eine seriöse und unabhängige Empfehlung von erfahrenen Fachexperten.

www.hev-ratgeber.ch



Ralph Bauert
Geschäftsführer

Profitieren Sie von den HEV-Vorteilen: www.hev-winterthur.ch • 052 212 67 70